



Markierte Kurse für Mitglieder kostenfrei

Alle anderen Kurse für Mitglieder stark vergünstigt.

Kürzel	Kurstitel	nächster Kursbeginn	nächstes Kursende	Tag	Uhrzeit Kursstart	Uhrzeit Kursende	Trainer	Kursort	Kursnummer	
<b>Kinder- und Jugendprogramm Leitung Manuela Antoniak</b>										
	erf	Einradfahren für Kinder von 7-10 Jahre	18.09.2017	11.12.2017	Montag	17:30	18:15	Jona Lausen	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	12
		Eltern-Kind-Turnen 1 - 3 Jahre: "Bewegungslandschaften"	fortlaufend	fortlaufend	Montag	15:30	17:00	Manuela Antoniak	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	
		Kinderturnen ab 6/7 Jahre: Boden- und Geräteturnen & Leichtathletik	fortlaufend	fortlaufend	Montag	17:00	18:30	Manuela Antoniak	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	
NEU	AnAKT	Animal Athletics for Teens & Kids	19.09.2017	14.11.2017	Dienstag	15:00	16:00	André Eckert	Sportzentrum (TT), Kronacher Str. 140	6
	pk	Prekanga - Fitness für Schwangere	fortlaufend	fortlaufend	Mittwoch	18:30	19:00	Melanie Seifert	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	6
		Kleinkinderturnen 3 - 6/7 Jahre: "Bewegungs- und Abenteuerlandschaften & Turnen"	fortlaufend	fortlaufend	Dienstag	15:30	17:00	Manuela Antoniak	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	
		Eltern-Kind-Turnen 1 - 3 Jahre: "Bewegungslandschaften"	fortlaufend	fortlaufend	Mittwoch	15:30	17:00	Manuela Antoniak	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	
		Kinderturnen ab 6/7 Jahre: Boden- und Geräteturnen & Leichtathletik	fortlaufend	fortlaufend	Mittwoch	17:00	18:30	Manuela Antoniak	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	
NEU	HHKT	Hip Hop for Kids and Teens	22.09.2017	27.10.2017	Freitag	18:00	19:00	Jenny Drazza	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	6
NEU	SockT	Soccacie* for Kids & Teens	21.09.2017	26.10.2017	Donnerstag	15:00	16:00	André Eckert	Sportzentrum (TT), Kronacher Str. 140	6
NEU	PKT	Parcours for Kids and Teens	22.09.2017	15.12.2017	Freitag	18:00	19:00	Maximilian Zigel	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	12
<b>Fitness- und Gesundheitsprogramm Leitung: André Eckert</b>										
	df	Damen Fitness	18.09.2017	11.12.2017	Montag	18:30	19:30	Rita Schlichting	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	12
	zg	Zumba® & Gymnastik	25.09.2017	18.12.2017	Montag	10:00	11:30	Jutta Nordschild	Sportzentrum (TT), Kronacher Str. 140	12
	sg	Skigymnastik / Winterfitness	18.09.2017	18.12.2017	Montag	19:30	20:30	André Eckert	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	12
	tds	Sportabzeichen, Training	Ab Frühjahr 2018 wieder	Montag	19:00	19:45	André Eckert	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	12	
	triv	Trivital	Ab Frühjahr 2018 wieder	Montag	20:00	21:00	André Eckert	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	12	
	ssp	Seniorensport	29.05.2017	09.10.2017	Montag	14:30	16:00	Heidi Bausch	Sportzentrum (TT), Kronacher Str. 140	12
NEU	pym1	Protect you&me bis 16 Jahren	06.11.2017	11.12.2017	Montag	17:00	18:30	Horst Wimmer	Turnhalle Helmplatz 6	6
NEU	pym2	Protect you&me ab 16 Jahren	06.11.2017	11.12.2017	Montag	18:30	19:30	Horst Wimmer	Turnhalle Helmplatz 6	6
	rg	Rückengymnastik	19.06.2017	06.11.2017	Montag	20:05	21:35	Marianne Auhuber	Katharinenturnhalle, Katharinenstr. 1a	12
	nwev	Nordic Walking, Einsteiger	27.06.2017	12.09.2017	Dienstag	10:00	11:30	Josef Roth	Parkplatz Sportzentrum, Kronacher Str. 140	12
	zfdie	Zumba® Fitness, K1	12.09.2017	12.12.2017	Dienstag	20:30	21:30	Kerstin Röhl	Frauenturnhalle, Frauenstraße 13	12
	hgh	Herrengymnastik	fortlaufend	fortlaufend	Donnerstag	18:00	19:30	Adolf Gottwald	Jahturnhalle, EG, Theresienstr. 11/13	12
	qg1h	Qigong, Kurs 1 Herbst	19.09.2017	19.12.2017	Dienstag	09:00	10:15	Ralf Jakob	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	12
	qg2h	Qigong, Kurs 2 Herbst	19.09.2017	19.12.2017	Dienstag	10:25	11:40	Ralf Jakob	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	12
	fiff	Fitness für Frauen	fortlaufend	fortlaufend	Mittwoch	20:00	21:30		Maiturnhalle, Maistr. 13, Otto-Seeling Prom.	12
	ft	Faszientraining	Aktuell nicht belegt		Mittwoch	18:15	19:15	Carmen Peter-Dippold	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	8
	pp	Pilates pur	21.06.2017	08.11.2017	Mittwoch	20:15	21:45	Marianne Auhuber	Jahturnhalle, EG, Theresienstr. 11/13	12
	zgg	Zumba Gold & Gym.	13.09.2017	06.12.2017	Mittwoch	10:00	11:30	Doro Hubbes	Sportzentrum (TT), Kronacher Str. 140	12
	rf	Rückenfitness	26.07.2017	15.11.2017	Mittwoch	18:30	19:30	Herbert Brückner	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	12
	tf	Top FITNESS	21.09.2017	14.12.2017	Donnerstag	18:30	20:00	Horst Wimmer	Maiturnhalle, Maistr. 13, Otto-Seeling Prom.	12
	zfd0	Zumba® Fitness, K2	14.09.2017	14.12.2017	Donnerstag	20:00	21:00	Kerstin Röhl	Turnhalle Helmplatz 6	11
	qgah	Qigong für Anfänger & Fortg. Herbst	21.09.2017	14.12.2017	Donnerstag	18:45	20:00	Ralf Jakob	Christkönig Raum UG, Friedrich-Ebert Str. 5	12
	tcfh	Tai Chi für Fortgeschrittene Herbst	21.09.2017	14.12.2017	Donnerstag	20:10	21:25	Ralf Jakob	Christkönig Raum UG, Friedrich-Ebert Str. 5	12
	wsg	Wirbelsäulengymnastik	15.06.2017	19.10.2017	Donnerstag	09:45	10:45	Heidi Bausch	Sportzentrum (TT), Kronacher Str. 140	12
	rkrf	3D Rückenkonzept	Start ab 5 Anmeldungen		Freitag	10:00	11:00	André Eckert	Sportzentrum (TT), Kronacher Str. 140	12
	nwen	Nordic Walking, light	23.06.2017	08.09.2017	Freitag	15:30	17:00	Hans Geiger	Frühjahr/Sommer: Parkplatz NH-Forsthaus, Zum Vogelsang 20 / Herbst/Winter: Parkplatz Trainingszentr., Kronacher Str. 177	12
	nwb	Nordic Walking, basic	fortlaufend	fortlaufend	Freitag	10:00	11:30	Jutta Hendriks	Parkplatz Trainingszentr., Kronacher Str. 177	12
	nwf1	Nordic Walking, Fortgeschritt. - Sommerzeit	fortlaufend	fortlaufend	Montag	18:00	19:30	Jutta Hendriks	Parkplatz Trainingszentr., Kronacher Str. 177	12
	nwf2	Nordic Walking, Fortgeschritt. - Winterzeit	fortlaufend	fortlaufend	Samstag	14:00	15:30	Jutta Hendriks	Parkplatz Trainingszentr., Kronacher Str. 177	12
NEU	PF	Pound™ Fitness	18.09.2017	23.10.2017	Montag	18:00	19:00	Denise Ervin	Turnhalle Helmplatz 6	6
NEU	ba	bodyART®	19.09.2017	19.12.2017	Dienstag	18:30	19:30	Beate Nähring	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	11
NEU	AF	Atem Fitness	22.09.2017	15.12.2017	Freitag	19:15	20:15	Beate Nähring	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	12
NEU	KJFB	Kango Jumps Fitness Basic	22.09.2017	27.10.2017	Freitag	19:15	20:15	Beate Nähring	Studio GesundFit, Ludwig-Quellen-Str. 20	6
NEU	TBJW	Trampolin Basic - WorldJumping™	22.09.2017	27.10.2017	Freitag	18:00	19:00	Denise Ervin	Studio GesundFit, Ludwig-Quellen-Str. 20	6
NEU	4DPro	4D PRO® Bungeefitness	23.09.2017	28.10.2017	Samstag	15:00	16:30	André Eckert	Studio GesundFit, Ludwig-Quellen-Str. 20	6
NEU	AY	Aerial Yoga	23.09.2017	28.10.2017	Samstag	16:30	18:00	Beate Nähring	Studio GesundFit, Ludwig-Quellen-Str. 20	6
<b>Herzsport Leitung: Gerhard Quaas</b>										
		Sport & Spiel für Senioren	fortlaufend	fortlaufend	Dienstag	15:30	17:00	Gerhard Quaas	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	
		Herzsportgruppen	fortlaufend	fortlaufend	Mittwoch	19:30	21:00	Gerhard Quaas	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	

Die Kurse werden von lizenzierten Übungsleiterinnen/-leitern, Trainern und Sport-Physiotherapeuten durchgeführt.  
Eine kostenfreie Schnupperstunde ist einmalig möglich. Eine Unfallversicherung über den Verein besteht dabei nicht.  
Bei einigen Kursen ist die Ausstellung einer Teilnahmebestätigung für die Krankenkasse möglich. Fragen Sie dazu bitte den Kursleiter.  
Kursgebühr: per Lastschrift od. Überweisung. Änderungen vorbehalten.

SpVgg Greuther Fürth e.V.  
Kronacher Straße 154  
90765 Fürth  
Tel.: 0911-9767680



Buchungssystem

**Turnabteilung**  
Anmeldung unter Tel.: 0151-54885543  
[www.greuther-fuerth-turnen.de](http://www.greuther-fuerth-turnen.de)  
[www.facebook.com/greutherfuerthturnabteilung](https://www.facebook.com/greutherfuerthturnabteilung)



Mitgliedsantrag