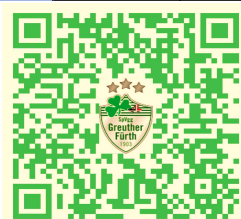


-- Kursprogramm Sommer / Herbst 2017 --



Kursort	Tag	Start	Ende	Trainer	Kurstitel
Turnhalle Helmplatz 6	Montag	18:00	19:00	Denise Ervin	Pound™ Fitness
	Donnerstag	20:00	21:00	Kerstin Röhl	Zumba® Fitness, K2
Studio GesundFit, Ludwig-Quellen-Str. 20	Freitag	18:00	19:00	Jenny Drazza	Trampolin Basic - WorldJumping™
		19:15	20:15	Jenny Drazza	Kangoo Jumps Fitness Basic
	Samstag	15:00	16:30	André Eckert	4D PRO® Slingtrainer
		16:30	18:00	Beate Nähring	Aerial Yoga
Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Montag	15:30	17:00	Manuela Antoniak	Eltern-Kind-Turnen 1 - 3 Jahre: "Bewegungslandschaften"
		17:00	18:30	Manuela Antoniak	Kinderturnen ab 6/7 Jahre: Boden- und Geräteturnen & Leichtathletik
		17:30	18:15	Jona Lausen	Einradfahren für Kinder von 7-10 Jahre
		18:30	19:30	Rita Schlichting	Damen Fitness
		19:30	20:30	André Eckert	Skigymnastik / Winterfitness
	Dienstag	9:00	10:15	Ralf Jakob	Qigong, Kurs 1 Herbst
		10:25	11:40	Ralf Jakob	Qigong, Kurs 2 Herbst
		15:30	17:00	Gerhard Quaas	Sport & Spiel für Senioren
				Manuela Antoniak	Kleinkinderturnen 3 - 6/7 Jahre: "Bewegungs- und Abenteuerlandschaften & Turnen"
		17:00	18:30	Adolf Gottwald	Herrngymnastik
		18:00	19:00	Melanie Seifert	Prekanga - Fitness für Schwangere
		18:30	19:30	Beate Nähring	bodyART®
	Mittwoch	15:30	17:00	Manuela Antoniak	Eltern-Kind-Turnen 1 - 3 Jahre: "Bewegungslandschaften"
		17:00	18:30	Manuela Antoniak	Kinderturnen ab 6/7 Jahre: Boden- und Geräteturnen & Leichtathletik
		18:30	19:30	Herbert Brückner	Rückenfitness
		19:30	21:00	Gerhard Quaas	Herzsportgruppen
		Freitag	18:00	19:00	Jenny Drazza
			Maximilian Zagel	Parcours for Kids and Teens	
19:15	20:15		Beate Nähring	Atem Fitness	
Sportzentrum (TT), Kronacher Str. 140	Montag	10:00	11:30	Jutta Nordschild	Zumba® & Gymnastik
		14:30	16:00	Heidi Bausch	Senioren-sport
	Dienstag	15:00	16:00	André Eckert	Animal Athletics for Teens & Kids
	Mittwoch	10:00	11:30	Doro Hubbes	Zumba Gold & Gym.
	Donnerstag	9:45	10:45	Heidi Bausch	Wirbelsäulengymnastik
		15:00	16:00	André Eckert	Soccacise® for Kids & Teens
	Freitag	10:00	11:00	André Eckert	3D Rückenkonzept
Parkplatz Trainingszentr., Kronacher Str. 177	Montag	18:00	19:30	Jutta Hendriks	Nordic Walking, Fortgeschritt. - Sommerzeit
	Freitag	10:00	11:30	Jutta Hendriks	Nordic Walking, basic
	Samstag	14:00	15:30	Jutta Hendriks	Nordic Walking, Fortgeschritt. - Winterzeit
Parkplatz Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Dienstag	10:00	11:30	Josef Roth	Nordic Walking, Einsteiger
Maiturnhalle, Maistr. 13, Otto-Seeling Prom.	Mittwoch	20:00	21:30	(Leer)	Fitness für Frauen
	Donnerstag	18:30	20:00	Horst Wimmer	Top FITNESS
Katharinenturnhalle, Katharinenstr. 1a	Montag	20:05	21:35	Marianne Auhuber	Rückengymnastik
Jahnturnhalle, EG, Theresienstr. 11/13	Mittwoch	20:15	21:45	Marianne Auhuber	Pilates pur
Frauenturnhalle, Frauenstraße 13	Dienstag	20:30	21:30	Kerstin Röhl	Zumba® Fitness, K1
Christkönig Raum UG, Friedrich-Ebert Str. 5	Donnerstag	18:45	20:00	Ralf Jakob	Qigong für Anfänger & Fortg. Herbst
		20:10	21:25	Ralf Jakob	Tai Chi für Fortgeschrittene Herbst
ab 03.03.2017 Parkplatz NH-Forsthaus, Zum Vogelsang 20 (im Herbst/Winter: Parkplatz Trainingszentr., Kronacher Str. 177)	Freitag	15:30	17:00	Hans Geiger	Nordic Walking, light

-Turnabteilung-
Kronacher Straße 154
90765 Fürth



Mitgliedsantrag

Anmeldung unter Tel.: 0151-54885543
www.greuther-fuerth-turnen.de
www.facebook.com/greutherfuerthturnabteilung



Buchungssystem

Mitgliedsantrag