

-- Kursprogramm Sommer / Herbst 2017 --



Tag	Start	Ende	Kursort	Trainer	Kurstitel
Montag	10:00	11:30	Sportzentrum (TT), Kronacher Str. 140	Jutta Nordschild	Zumba® & Gymnastik
	14:30	16:00	Sportzentrum (TT), Kronacher Str. 140	Heidi Bausch	Senioren-sport
	15:30	17:00	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Manuela Antoniak	Eltern-Kind-Turnen 1 - 3 Jahre: "Bewegungslandschaften"
	17:00	18:30	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Manuela Antoniak	Kinderturnen ab 6/7 Jahre: Boden- und Geräteturnen & Leichtathletik
	17:30	18:15	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Jona Lausen	Einradfahren für Kinder von 7-10 Jahre
	18:00	19:30	Parkplatz Trainingszentr., Kronacher Str. 177	Jutta Hendriks	Nordic Walking, Fortgeschritt. - Sommerzeit
		19:00	Turnhalle Helmplatz 6	Denise Ervin	Pound™ Fitness
	18:30	19:30	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Rita Schlichting	Damen Fitness
	19:30	20:30	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	André Eckert	Skigymnastik / Winterfitness
Dienstag	20:05	21:35	Katharinenturnhalle, Katharinenstr. 1a	Marianne Auhuber	Rückengymnastik
	9:00	10:15	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Ralf Jakob	Qigong, Kurs 1 Herbst
	10:00	11:30	Parkplatz Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Josef Roth	Nordic Walking, Einsteiger
	10:25	11:40	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Ralf Jakob	Qigong, Kurs 2 Herbst
	15:00	16:00	Sportzentrum (TT), Kronacher Str. 140	André Eckert	Animal Athletics for Teens & Kids
	15:30	17:00	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Gerhard Quaas	Sport & Spiel für Senioren
				Manuela Antoniak	Kleinkinderturnen 3 - 6/7 Jahre: "Bewegungs- und Abenteuerlandschaften & Turnen"
	17:00	18:30	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Adolf Gottwald	Herrn-gymnastik
	18:00	19:00	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Melanie Seifert	Prekanga - Fitness für Schwangere
	18:30	19:30	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Beate Nähring	bodyART®
20:30	21:30	Frauenturnhalle, Frauenstraße 13	Kerstin Röhl	Zumba® Fitness, K1	
Mittwoch	10:00	11:30	Sportzentrum (TT), Kronacher Str. 140	Doro Hubbes	Zumba Gold & Gym.
	15:30	17:00	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Manuela Antoniak	Eltern-Kind-Turnen 1 - 3 Jahre: "Bewegungslandschaften"
	17:00	18:30	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Manuela Antoniak	Kinderturnen ab 6/7 Jahre: Boden- und Geräteturnen & Leichtathletik
	18:30	19:30	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Herbert Brückner	Rückenfitness
	19:30	21:00	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Gerhard Quaas	Herz-sportgruppen
	20:00	21:30	Maiturnhalle, Maistr. 13, Otto-Seeling Prom.	(Leer)	Fitness für Frauen
	20:15	21:45	Jahnturnhalle, EG, Theresienstr. 11/13	Marianne Auhuber	Pilates pur
	Donnerstag	9:45	10:45	Sportzentrum (TT), Kronacher Str. 140	Heidi Bausch
15:00		16:00	Sportzentrum (TT), Kronacher Str. 140	André Eckert	Soccacise® for Kids & Teens
18:30		20:00	Maiturnhalle, Maistr. 13, Otto-Seeling Prom.	Horst Wimmer	Top FITNESS
18:45		20:00	Christkönig Raum UG, Friedrich-Ebert Str. 5	Ralf Jakob	Qigong für Anfänger & Fortg. Herbst
20:00		21:00	Turnhalle Helmplatz 6	Kerstin Röhl	Zumba® Fitness, K2
20:10		21:25	Christkönig Raum UG, Friedrich-Ebert Str. 5	Ralf Jakob	Tai Chi für Fortgeschrittene Herbst
Freitag		10:00	11:30	Parkplatz Trainingszentr., Kronacher Str. 177	Jutta Hendriks
		11:00	Sportzentrum (TT), Kronacher Str. 140	André Eckert	3D Rückenkonzept
	15:30	17:00	ab 03.03.2017 Parkplatz NH-Forsthaus, Zum Vogel	Hans Geiger	Nordic Walking, light
	18:00	19:00	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Jenny Drazza	Hip Hop for Kids and Teens
			Studio GesundFit, Ludwig-Quellen-Str. 20	Maximilian Zagel	Parcours for Kids and Teens
	19:15	20:15	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Jenny Drazza	Trampolin Basic - WorldJumping™
		Studio GesundFit, Ludwig-Quellen-Str. 20	Beate Nähring	Atem Fitness	
Samstag			Studio GesundFit, Ludwig-Quellen-Str. 20	Jenny Drazza	Kangoo Jumps Fitness Basic
	14:00	15:30	Parkplatz Trainingszentr., Kronacher Str. 177	Jutta Hendriks	Nordic Walking, Fortgeschritt. - Winterzeit
	15:00	16:30	Studio GesundFit, Ludwig-Quellen-Str. 20	André Eckert	4D PRO® Slingtrainer
	16:30	18:00	Studio GesundFit, Ludwig-Quellen-Str. 20	Beate Nähring	Aerial Yoga

-Turnabteilung-
Kronacher Straße 154
90765 Fürth



Buchungssystem

Anmeldung unter Tel.: 0151-54885543
www.greuther-fuerth-turnen.de
www.facebook.com/greutherfuerthturnabteilung



Mitgliedsantrag