

-- Kursprogramm Winter/Frühjahr 2017/2018 --



Tag	Ende	Start	Kursort	Trainer	Kurstitel
Montag	11:30	10:00	Sportzentrum (TT), Kronacher Str. 140	Jutta Nordschild	Zumba® & Gymnastik
	16:00	14:30	Sportzentrum (TT), Kronacher Str. 140	Heidi Bausch	Senioren-sport
	17:00	15:30	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Manuela Antoniak	Eltern-Kind-Turnen 1 - 3 Jahre: "Bewegungslandschaften"
	18:30	17:00	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Manuela Antoniak	Kinderturnen ab 6/7 Jahre: Boden- und Geräteturnen & Leichtathletik
			Turnhalle Helmplatz 6	Horst Wimmer	Protect you&me bis 16 Jahren
	19:00	18:00	Turnhalle Helmplatz 6	Denise Ervin	Pound™ Fitness
			Parkplatz Trainingszentr., Kronacher Str. 177	Jutta Hendriks	Nordic Walking, Fortgeschritt. - Sommerzeit
	19:30	18:30	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Rita Schlichting	Damen Fitness
			Turnhalle Helmplatz 6	Horst Wimmer	Protect you&me ab 16 Jahren
	20:30	19:30	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Samantha Ebert	Skigymnastik / Winterfitness
	21:00	20:00	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	André Eckert	Trivital
	21:35	20:05	Katharinenturnhalle, Katharinenstr. 1a	Marianne Auhuber	Rückengymnastik
Parkplatz Sportzentrum, Kronacher Str. 140			Josef Roth	Nordic Walking, Einsteiger	
Dienstag	11:30	10:00	Sportzentrum (TT), Kronacher Str. 140	André Eckert	Animal Athletics for Teens & Kids
	16:00	15:00	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Gerhard Quaas	Sport & Spiel für Senioren
17:00	15:30		Manuela Antoniak	Kleinkinderturnen 3 - 6/7 Jahre: "Bewegungs- und Abenteuerlandschaften & Turnen"	
20:00	19:00	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Beate Nähring	bodyART®	
		Frauenturnhalle, Frauenstraße 13	Kerstin Röhl	Zumba® Fitness, K1	
Mittwoch	11:30	10:00	Sportzentrum (TT), Kronacher Str. 140	Doro Hubbes	Zumba Gold & Gym.
	17:00	15:30	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Manuela Antoniak	Eltern-Kind-Turnen 1 - 3 Jahre: "Bewegungslandschaften"
18:30	17:00	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Manuela Antoniak	Kinderturnen ab 6/7 Jahre: Boden- und Geräteturnen & Leichtathletik	
		Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Herbert Brückner	Rückenfitness	
19:30	18:30		Melanie Seifert	Prekanga - Fitness für Schwangere	
21:00	19:30	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Gerhard Quaas	Herz-sportgruppen	
		Maiturnhalle, Maistr. 13, Otto-Seeling Prom.	(Leer)	Fitness für Frauen	
21:30	20:00				
Donnerstag	21:45	20:15	Jahnturnhalle, EG, Theresienstr. 11/13	Marianne Auhuber	Pilates pur
	10:45	09:45	Sportzentrum (TT), Kronacher Str. 140	Heidi Bausch	Wirbelsäulengymnastik
16:00	15:00	Sportzentrum (TT), Kronacher Str. 140	André Eckert	Soccacise® for Kids & Teens	
19:30	18:00	Jahnturnhalle, EG, Theresienstr. 11/13	Adolf Gottwald	Herrengymnastik	
		Maiturnhalle, Maistr. 13, Otto-Seeling Prom.	Horst Wimmer	Top FITNESS	
20:00	18:30	Christkönig Raum UG, Friedrich-Ebert Str. 5	Ralf Jakob	Qigong für Anfänger & Fortg. Herbst	
		21:00	20:00	Turnhalle Helmplatz 6	Kerstin Röhl
21:25	20:10	Christkönig Raum UG, Friedrich-Ebert Str. 5	Ralf Jakob	Tai Chi für Fortgeschrittene Herbst	
Freitag	11:00	10:00	Sportzentrum (TT), Kronacher Str. 140	André Eckert	3D Rückenkonzept
	11:30	10:00	Parkplatz Trainingszentr., Kronacher Str. 177	Jutta Hendriks	Nordic Walking, basic
Frühjahr/Sommer: Parkplatz NH-Forsthaus, Zum Vogelsang 20 / Herbst/Winter: Parkplatz Trainingszentr., Kronacher Str. 177			Hans Geiger	Nordic Walking, light	
16:30	15:00		Jenny Drazza	Hip Hop for Kids and Teens	
		19:00	18:00	Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Maximilian Zagel
20:15	19:15	Studio GesundFit, Ludwig-Quellen-Str. 20	Denise Ervin	Trampolin Basic - WorldJumping™	
		Sportzentrum, Kronacher Str. 140	Beate Nähring	Atem Fitness	
20:15	19:15	Studio GesundFit, Ludwig-Quellen-Str. 20	Beate Nähring	Kangoo Jumps Fitness Basic	
Samstag	15:30	14:00	Parkplatz Trainingszentr., Kronacher Str. 177	Jutta Hendriks	Nordic Walking, Fortgeschritt. - Winterzeit
	16:30	15:00	Studio GesundFit, Ludwig-Quellen-Str. 20	André Eckert	4D PRO® Bungeefitness
18:00			16:30	Studio GesundFit, Ludwig-Quellen-Str. 20	Beate Nähring

-Turnabteilung-  
Kronacher Straße 154  
90765 Fürth



Buchungssystem

Anmeldung unter Tel.: 0151-5488543  
[www.greuther-fuerth-turnen.de](http://www.greuther-fuerth-turnen.de)  
[www.facebook.com/greutherfuerthturnabteilung](https://www.facebook.com/greutherfuerthturnabteilung)



Mitgliedsantrag