TURNEN

SPVGG GREUTHER FÜRTH

KURSÜBERSICHT

Tag	Beginn	Ende	Kurs	Ort
Montag	14:30	16:00	Seniorensport	Sportzentrum Kleeblatt-TTH
	15:30	16:15	Babyturnen 1-4 Jahre (mit Eltern)	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	16:30	17:15	Babyturnen 1-4 Jahre (mit Eltern)	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	17:30	18:30	Kinderturnen 6-14 Jahre	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	17:30	18:30	Fitness für Kids ab 10	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	18:00	19:30	Nordic Walking, Fortgeschrittene Sommerzeit	Trainingszentrum-PP
	18:45	19:30	Damen Fitness Oktober - März[2]	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	19:45	20:30	Winterfitness / Skigymnastik[2]	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	18:45	19:45	Sportabzeichen, Training[4]	Sportzentrum Außenbereich
	18:45	19:45	Damen Fitness April-September[1]	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	20:00	21:00	Trivital April - September[1]	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	20:00	21:30	Rückengymnastik	Katharinenturnhalle
Dienstag	09:00	10:15	Qigong, Kurs di1	Sportzentrum Kleeblatt-TTH
	10:00	11:30	Nordic Walking, Einsteiger	Sportzentrum Kleeblatt-PP
	10:30	11:45	Qigong, Kurs di2	Sportzentrum Kleeblatt-TTH
	15:30	16:15	Kleinkindturnen 4-6 Jahre	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	16:15	17:00	Kleinkindturnen 4-6 Jahre	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	18:30	19:45	Qigong online	Ringcentral - Online
	20:30	21:30	Zumba® Fitness, Kurs 1	Frauenturnhalle

[1] April bis September [2] Oktober - März [4] Zwischen Ostern und Pfingsten

Bei Interesse an den Herzsportangeboten wenden Sie sich bitte an herzsport@greuther-fuerth-turnen.de

Haben wir Ihr Interesse geweckt und Sie sind an einem Angebot unserer Abteilung interessiert, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

Homepage: www.greuther-fuerth-turnen.de
Abteilungsleiter: Sven Apfelstädt
E-Mail: leitung@greuther-fuerth-turnen.de

TURNEN

SPVGG GREUTHER FÜRTH

KURSÜBERSICHT

Tag	Beginn	Ende	Kurs	Ort
Mittwoch	9:00	10:30	Zumba® Gold & Gymnastik	Sportzentrum Kleeblatt-TTH
	15:30	16:15	Babyturnen 1-4 Jahre (mit Eltern)	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	16:30	17:15	Babyturnen 1-4 Jahre (mit Eltern)	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	17:30	18:30	Kinderturnen 6-14 Jahre	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	18:00	19:00	Rückenfitness	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	19:30	21:00	Herzsportgruppen	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	20:15	21:45	Pilates pur	Jahnturnhalle, OG
Donners-tag	09:45	10:45	Wirbelsäulengymastik	Sportzentrum Kleeblatt-TTH
	18:30	20:00	Rundum Fit	Maiturnhalle
	18:30	19:30	Wirbelsäulengymastik	Jahnturnhalle, OG
	18:45	20:00	Qigong	Christkönig
	19:00	20:00	Zumba® Fitness, Kurs 2	Turnhalle Helmplatz
	20:15	21:30	Tai Chi für Fortgeschritttene	Christkönig
Freitag	15:30	17:00	Nordic Walking, Einsteiger [3]	Sportzentrum Kleeblatt-TH
Samstag	10:00	11:00	Zumba® Kids	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	14:00	15:30	Nordic Walking, Fortgeschrittene Winterzeit	Trainingszentrum-PP

[3] November - Februar bereits von 15:00 – 16:30 Uhr

Trainingsort:

Sportzentrum Kleeblatt:	Kronacher Str. 140, 90765 Fürth (TH=Turnhalle, TTH=Tischtennishalle)
Trainingszentrum PP:	Parkplatz Kronacher Str. 177, 90765 Fürth
Hotel-Forsthaus PP:	Zum Vogelsang 20, 90768 Fürth
Turnhalle Hemplatz:	Helmplatz 6, 90762 Fürth
Katharinenturnhalle:	Katharinenstr. 1a, 90762 Fürth
Frauenturnhalle:	Frauenstr. 13, 90763 Fürth
Maiturnhalle:	Maistr. 19, 90762 Fürth
Jahnturnhalle:	Theresienstr. 11-13, 90763 Fürth
Ringcentral – Online:	Online über Ringcentral Meeting

Homepage: www.greuther-fuerth-turnen.de
Abteilungsleiter: Sven Apfelstädt
E-Mail: leitung@greuther-fuerth-turnen.de