



## GESUNDHEITSSPORT - und FITNESS

# Herbstkurse 2019

# QIGONG

## und TAI – CHI

Neue Lebensenergie sowie Ausgeglichenheit und innere Ruhe und vermittelt Qigong-/Tai-Chi Lehrer Ralf Jakob.

### Neue Herbstkurse 2019

- **Qigong (12 x dienstags)  
ab Di., 17.9.,**  
Kurs 1: 9.00 – 10.15 Uhr  
Kurs 2: 10.25 – 11.40 Uhr  
Kursausfall: 29.10. / Kursende: 10.12.2019  
Sportzentrum Kronacher Str. 140, Fürth
- **NEU: Qigong am Mittwoch ab 25.9.**  
Raum Bewegungsmuster - Kursstudio  
Ludwig-Quellen-Str. 20 (im Gebäude der Agentur für Arbeit)  
17.15 – 18.30 Uhr (12 x) Kursende: 18.12.
- **Qigong und Tai Chi (12 x donnerstags)  
ab Do., 19.9.,**  
Kurs 1: **Qigong** für Anfänger und Fortgeschrittene  
18.45 – 20.00 Uhr  
Kurs 2: **Tai Chi für Fortgeschrittene**  
20.10 – 21.25 Uhr  
Kursausfall: 3.10., 31.10. / Kursende: 19.12. 2019

Pfarrzentrum Christkönig, Gruppenraum UG  
Friedrich-Ebert-Str. 5, Fürth (Nähe Klinikum)

Preise: Mitgl. € 48/ Nichtmitgl. € 96 (12 x), Erhalt einer  
Teilnahmebestätigung für die gesetzl. Krankenkasse.

### SpVgg Greuther Fürth e.V.

Kronacher Str. 154  
90765 Fürth

09\_19 Kursangebot Qigong\_Tai Chi

### Turnabteilung

Anmeldung unter Tel.: 09101- 53 75 05

[www.greuther-fuerth-turnen.de](http://www.greuther-fuerth-turnen.de)

[www.facebook.com/greutherfuerthturnabteilung](https://www.facebook.com/greutherfuerthturnabteilung)

SpVgg Greuther Fürth e.V. -Turnabteilung- IBAN: DE26 7625 0000 0009 3421 30