



GESUNDHEITSSPORT - und FITNESS Neue Frühjahrskurse 2021

QIGONG

und TAIJIQUAN

Neue Kraft und Energie zur Steigerung der Lebensqualität sowie innere Ruhe und Ausgeglichenheit vermittelt Qigong-/Taiji-Lehrer Ralf Jakob.

Neue ONLINE - Frühjahrskurse 2021:

- **Qigong und Taijiquan (10 x donnerstags) ab Do., 14.1.,**

Kurs 1: **Qigong** für Anfänger und Fortgeschrittene
18.45 – 20.00 Uhr

Kurs 2: **Taiji für Fortgeschrittene**
20.15 – 21.30 Uhr

Wir lernen die Kurzform des Yang-Stils nach Cheng Man-ch'ing.
Kursausfall: 18.2./ Kursende: 25.3. 2021

Ort - falls Präsenz-Unterricht wieder möglich:

Indoor Sport Fürth - Nebenraum
Leyher Str. 80, 90763 Fürth-Südstadt

Preis (für 10 Termine): Mitglieder € 40/ Nichtmitglieder € 80, Erhalt einer Teilnahmebestätigung für die gesetzliche Krankenkasse.

- **Qigong-Kurs ab Freitag 15.1. (10 x)**

17.30 – 18.45 Uhr über Video-Plattform RingCentral Meeting
Kursausfall: 19.2. / Kursende: 26.3.2021

Preise: Mitglieder € 40 / Nichtmitglieder € 80

Erhalt einer Teilnahmebestätigung für die gesetzl. Krankenkasse

SpVgg Greuther Fürth e.V.

Kronacher Str. 154
90765 Fürth

01_21 Kursangebot Qigong-Taijiquan

Turnabteilung

Anmeldung unter Tel.: 09101 - 53 75 05

www.greuther-fuerth-turnen.de

www.facebook.com/greutherfuerthturnabteilung

SpVgg Greuther Fürth e.V. -Turnabteilung- IBAN: DE26 7625 0000 0009 3421 30