

Kompakte Hilfestellung für mehr Selbstschutz

Über 40 Jahre war Franz-Horst Wimmer Kriminalbeamter, Drogenfahnder und Mitglied einer Spezialeinheit zur Bekämpfung von Gewaltkriminalität (SEK). Mit „Protect You & Me“ hat der Fürther Autor sein mittlerweile fünftes Buch veröffentlicht. Im Verlagshaus Jörg Zitzmann erschienen, legt Wimmer keine gewöhnliche Selbstverteidigungsanleitung vor, sondern eine Hilfestellung für Selbstschutz in vielen Lebensbereichen und speziell für die Zielgruppen von Schülern, Lehrern und Eltern. Die Zunahme von Gewalt und Mobbing im Schulalltag, Sexualstraftaten im sozialen Nahbereich und Terrorbedrohung kennt der Autor aus eigener beruflicher Erfahrung und dementsprechend praxisorien-

tiert sind auch die Inhalte des Buches. Jörg Zitzmann hat als Jurist die rechtlichen Einordnungen etwa zu den Bereichen Notwehr und Nothilfe ergänzt.

Darüber hinaus bietet Wimmer – unter anderem mit Unterstützung der Spielvereinigung Greuther Fürth – seit zwei Jahren an verschiedenen Schulen nicht nur in Fürth Kurse zur Selbstverteidigung an. Ab 9. November soll je ein neuer Kurs für Kinder ab zwölf Jahren und für Erwachsene – vorbehaltlich der aktuellen Coronabestimmungen – starten. Lehrerfortbildungen sind ab Februar 2021 geplant.

Weitere Informationen zum Buch und den Kursen im Internet unter www.franz-horst-wimmer.de und unter der Rufnummer 0171-2046867. ■

