

TURNEN

KURSÜBERSICHT

Kursprogramm



Tag	Beginn	Ende	Kurs	Ort
Montag	10:00	11:30	Latin Dance Fitness	Sportzentrum Kleeblatt-TTH
	14:30	16:00	Seniorensport	Sportzentrum Kleeblatt-TTH
	15:30	16:15	Babyturnen 1-4 Jahre (mit Eltern)	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	16:30	17:15	Babyturnen 1-4 Jahre (mit Eltern)	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	17:30	18:30	Kinderturnen 6-14 Jahre	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	18:00	19:30	Nordic Walking, Fortgeschrittene Sommerzeit	Trainingszentrum-PP
	18:45	19:30	Damen Fitness Oktober - März ²	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	19:45	20:30	Winterfitness / Skigymnastik ²	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	18:45	19:45	Sportabzeichen, Training ¹	Sportzentrum Außenbereich
	18:45	19:45	Damen Fitness April-September ¹	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	20:00	21:00	Trivital April - September ¹	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	20:00	21:30	Rückengymnastik	Indoor Sport Fürth
Dienstag	09:00	10:15	Qigong, Kurs di1	Sportzentrum Kleeblatt-TTH
	10:00	11:30	Nordic Walking, Einsteiger	Sportzentrum Kleeblatt-PP
	10:30	11:45	Qigong, Kurs di2	Sportzentrum Kleeblatt-TTH
	15:30	16:15	Kleinkindturnen 4-6 Jahre	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	16:15	17:00	Kleinkindturnen 4-6 Jahre	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	19:00	20:00	Zumba® Fitness, Kurs 1	Indoor Sport Fürth

Bei Interesse an den Herzsportangeboten wenden Sie sich bitte an herzsport@greuther-fuerth-turnen.de

¹ Kursbeginn: April – September

² Kursbeginn: Oktober – März

Haben wir Ihr Interesse geweckt und Sie sind an einem Angebot unserer Abteilung interessiert, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.



Homepage: www.greuther-fuerth-turnen.de
 Abteilungsleiter: Sven Apfelstädt
 E-Mail: leitung@greuther-fuerth-turnen.de

TURNEN

KURSÜBERSICHT

Kursprogramm



Tag	Beginn	Ende	Kurs	Ort
Mittwoch	15:30	16:15	Babyturnen 1-4 Jahre (mit Eltern)	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	16:30	17:15	Babyturnen 1-4 Jahre (mit Eltern)	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	17:30	18:30	Kinderturnen 6-14 Jahre	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	18:45	19:45	Rückenfitness	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	20:00	21:30	Herzsportgruppen	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	20:15	21:45	Pilates pur	Jahnturnhalle, OG
Donners- tag	09:45	10:45	Wirbelsäulengymnastik	Sportzentrum Kleeblatt-TTH
	18:30	20:00	Protect Fit	Maiturnhalle
	18:30	19:30	Wirbelsäulengymnastik	Jahnturnhalle, OG
	18:45	20:00	Qigong	Indoor Sport Fürth
	20:00	21:00	Zumba® Fitness, Kurs 2	Turnhalle Helmplatz
	20:15	21:30	Tai Chi für Fortgeschrittene	Indoor Sport Fürth
Freitag	15:30	17:00	Nordic Walking Einsteiger ³	Hotel-Forsthaus PP
	17:30	18:45	Qigong - Onlinekurs	Ringcentral - Online
Samstag	10:00	11:00	Zumba® Kids	Sportzentrum Kleeblatt-TH
	14:00	15:30	Nordic Walking, Fortgeschrittene Winterzeit	Trainingszentrum-PP

³ November – Februar von 15:00 – 16:30 Uhr

Trainingsort:

Sportzentrum Kleeblatt:	Kronacher Str. 140, 90765 Fürth (TH=Turnhalle, TTH=Tischtennissalle)
Trainingszentrum PP:	Parkplatz Kronacher Str. 177, 90765 Fürth
Hotel-Forsthaus PP:	Zum Vogelsang 20, 90768 Fürth
Turnhalle Helmplatz:	Helmplatz 6, 90762 Fürth
Katharinenturnhalle:	Katharinenstr. 1a, 90762 Fürth
Frauenturnhalle:	Frauenstr. 13, 90763 Fürth
Maiturnhalle:	Maistr. 19, 90762 Fürth
Jahnturnhalle:	Theresienstr. 11-13, 90763 Fürth
Indoor Sports:	Leyher Str. 80, 90763 Fürth (Großer Raum nach dem Eingang rechts)
Ringcentral – Online:	Online über Ringcentral

Haben wir Ihr Interesse geweckt und Sie sind an einem Angebot unserer Abteilung interessiert, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.



Homepage: www.greuther-fuerth-turnen.de
 Abteilungsleiter: Sven Apfelstädt
 E-Mail: leitung@greuther-fuerth-turnen.de