

## Veranstaltungen in der Stadt Fürth

**21.09.2022** **Herzinfarkt, typisch männlich? Nein!**  
**14:00 Uhr** Vortrag einer qualifizierten Übungsleiterin des BSV (Behinderten- und Vital-Sportvereins) zu den Symptomen, geeigneten Sportarten und den Aktivitäten einer Herzsportgruppe.

Treffpunkt: SV Poppenreuth e.V., Kreuzsteinweg 15  
Parkplätze vor dem Haus, Buslinie 175  
Kosten: 2 €, max. 12 Personen  
Anmeldung bei der *fübs* 0911- 974 1785

**10.10.2022** **Entspanntes Herz - gesund und  
leistungsfähig bleiben!**  
**14:00 Uhr-  
15:30Uhr** **FIMO - Der fitte Montag der vhs**  
Wie sich ein permanent angespanntes Herz auswirken kann und welche Möglichkeiten es zur Entspannung gibt, erfahren Sie an unserem FIMO.  
Anmeldung über *vhs* 0911- 974 1705  
oder *fübs* 0911- 974 1785

**23.11.2022** **Turbulenzen im Herz - Der unruhige  
18:00 Uhr-  
20:00Uhr** **Herzschlag**  
Veranstaltung der Herzwochen der Dt. Herzstiftung: Vortrag durch Prof. Rittger  
Bildungszentrum Fürther Klinikum  
Anmeldung über: [med1@klinikum-fuerth.de](mailto:med1@klinikum-fuerth.de)



# Hand aufs Herz

Unsere Aktionen rund ums Herz sind ein  
Gemeinschaftsprojekt von:



Alle unsere Aktionen mit ausführlichen Erklärungen sowie Aktualisierungen/Änderungen finden Sie auch unter:

[www.handaufsherz.bayern/#SectionKalender](http://www.handaufsherz.bayern/#SectionKalender)

## Aktionen rund ums Herz 2022

in Stadt und Landkreis  
Fürth

# Hand aufs Herz

Im Rahmen der Kampagne "Hand aufs Herz" des Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege haben Stadt und Landkreis Fürth gemeinsam ein buntes Programm zur Verbesserung der Herzgesundheit für Sie zusammengestellt.

Wir freuen uns auf Sie!

## RUND UMS HERZ

AM 22.06.2022

17:30 Uhr - 20:30 Uhr

### AUFTAKTVERANSTALTUNG

**Vortrag 1: "Akuter Herzinfarkt: Akuttherapie und  
17:30 Uhr Prävention - Behandlungsmöglichkeiten am  
Klinikum Fürth"**

Referent: Prof. Dr. Harald Rittger leitender Oberarzt,  
Geschäftsführender Oberarzt, Facharzt für Innere  
Medizin, Kardiologie, Internistische Intensivmedizin  
am Klinikum Fürth, Privatdozent und Ansprechpartner  
der Arbeitsgemeinschaft des Herzinfarktnetzwerkes  
Mittelfranken.

#### Infostände rund ums Herz

Auf unserem Marktplatz können Sie sich bei der Dt.  
Herzstiftung, AOK Bayern, Koronargruppe Fürth,  
Selbsthilfegruppe "Herz ohne Stress" und dem BRK  
Fürth rund ums Herz informieren.

#### **Vortrag 2: "Herzgesunde, mediterrane Ernährung"**

**19:15 Uhr** Referentin: Fr. Dorothea Willberg, AOK Bayern, Dipl.  
oec. troph. Univ. Ernährungswissenschaftlerin,  
Heilpraktikerin für Psychotherapie, Präventions- und  
Gesundheitsberaterin

Ort: BRK Fürth, Henri-Dunant-Straße 11, 90762 Fürth  
Erdgeschoss, Saal 1

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.  
Verbindliche Anmeldung erforderlich unter:  
[gesundheitsregionplus@fuerth.de](mailto:gesundheitsregionplus@fuerth.de)

## Vorträge im Landkreis Fürth

**20.09.2022** Herzinfarkt bei Frauen, was ist anders?  
**18:00 Uhr-** Vortrag durch Prof. Rittger und Sektempfang mit  
**20:15 Uhr** Gesprächsrund durch Fr. Berger, BIG- Projekt  
Haffnersgartenschaune  
Haffnersgartenstr. 3, 90556 Cadolzburg

**05.10.2022** Herzinfarktprävention  
**18:00 Uhr-** Vortrag durch Prof. Rittger  
**19:30 Uhr** Treffpunkt „Alte Post“  
Am Rathaus 6, 90522 Oberasbach

**18.10.2022** Bluthochdruck und die Wirkung von  
**18:00 Uhr-** Entspannung  
**20:30 Uhr** Vortrag durch Prof. Rittger und anschließende  
Entspannungsübungen  
ehem. Pfarrzentrum  
Friedrichstr. 8, 90587 Veitsbronn

**15.11.2022** Turbulenzen im Herz - Vorhofflimmern  
**18:00 Uhr-** Veranstaltung der Herzwochen der Dt.  
**20:00 Uhr** Herzstiftung; Vortrag durch Prof. Rittger und  
Prof. Weyand  
Foyer des Landratsamts  
Im Pinderpark 2, 90513 Zirndorf

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.  
Verbindliche Anmeldung erforderlich unter:  
0911-9773 1980 oder  
[gesundheitsregion@lra-fue.bayern.de](mailto:gesundheitsregion@lra-fue.bayern.de)

## AED- Schulungen im Landkreis Fürth

**"FRÜHDEFIBRILLATOR (AED) – Was ist das?  
Wie geht das?"**  
Grundlagen zu einer Herz- Lungen Wiederbelebung und zur  
Nutzung eines Automatisierten Externen Defibrillators (AEDs)  
durch das BRK Fürth (Dauer 1,5-2 Std.)

**07.07.2022** Roßtal  
**15:00 Uhr** Pfarrsaal kath. Pfarrei Christkönig  
Sichersdorferstr. 7 in 90547 Roßtal

**26.10.2022** Großhabersdorf  
**17:00 Uhr** Rangausaal  
Nürnberger Str. 12 in 90613  
Großhabersdorf

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.  
Verbindliche Anmeldung für Roßtal und Großhabersdorf  
erforderlich unter:  
0911-9773 1980 oder  
[gesundheitsregion@lra-fue.bayern.de](mailto:gesundheitsregion@lra-fue.bayern.de)

**06.10.2022** Zirndorf  
**17.11.2022** Volkshochschule Zirndorf  
**je 17:00 Uhr** Schulstr. 4 in 90513 Zirndorf

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.  
Verbindliche Anmeldung für Zirndorf erforderlich unter:  
0911- 965 72 39 oder  
[info@vhs-zirndorf-stein.de](mailto:info@vhs-zirndorf-stein.de)  
[www.vhs-zirndorf-stein.de](http://www.vhs-zirndorf-stein.de)