



GESUNDHEITSSPORT - und FITNESS

Neue Sommerkurse 2023

QIGONG und TAIJIQUAN

Neue Lebensenergie sowie Ausgeglichenheit und innere Ruhe und vermittelt Qigong-/Taiji-Lehrer Ralf Jakob.

Neue Sommerkurse 2023

- wenn möglich unter freiem Himmel

- **Qigong** für Anfänger und Fortgeschrittene
ab Dienstag, 18. April (12 x)

Kurs 1: 9.00 – 10.15 Uhr

Kurs 2: 10.30 – 11.45 Uhr

Kursausfall: 30.05. u. 06.06. / Kursende: 18.07.2023

Sportzentrum Kronacher Str. 140, Fürth

- **Qigong – Online-Kurs**
ab Dienstag, 18. April (10 x)

18.30 – 19.45 Uhr über Video-Plattform RingCentral

Kursausfall: 30.05. u. 06.06. / Kursende: 04.07.2023

- **Qigong und Taijiquan (12 x donnerstags)**
ab Do, 20. April

Kurs 1: **Qigong** für Anfänger und Fortgeschrittene

18.45 – 20.00 Uhr

Kurs 2: **Taiji für Fortgeschrittene**

20.15 – 21.30 Uhr (Wir üben die Kurzform des Yang-Stils)

Kursausfall: 18.05., 01.06. u. 08.06. / Kursende: 27.07.2023

Pfarrzentrum Christkönig, Gruppenraum UG

Friedrich-Ebert-Str. 5, Fürth (Nähe Klinikum)

Kursgebühr (für 10/12 Termine): Mitglieder € 40/48 - Nichtmitglieder € 80/96
Erhalt einer Teilnahmebestätigung für die gesetzliche Krankenkasse.

SpVgg Greuther Fürth e.V.
Turnabteilung

Kronacher Str. 154 - 90765 Fürth

04/23 Kursangebot Qigong-Taijiquan

Anmeldung unter Tel.: 09101 - 53 75 05

www.greuther-fuerth-turnen.de

www.facebook.com/greutherfuerthturnabteilung

Bankverbindung: IBAN: DE26 7625 0000 0009 3421 30